

ARGININA+ COMPLEX

Integratore alimentare di L-arginina.

Confezione: flacone da 100 compresse (L-arginina: 845 mg/cpr)

Da sapere:

La L-arginina è un amino acido non essenziale (il corpo umano è in grado di sintetizzare questa sostanza). Tuttavia, in alcune situazioni fisiologiche particolari, la quantità prodotta non sarebbe sufficiente al reale fabbisogno. Da qui il termine inglese che definisce questo amino acido "conditionally essential", ed è l'assunzione con la dieta che deve sopperire all'effettiva quantità richiesta dal fisico. Una delle situazioni di maggiore fabbisogno è dovuta all'attività sportiva, questo ha indotto l'utilizzo della L-arginina come integratore alimentare nel settore sportivo.

L'assunzione di L-arginina produce effetti documentati da studi e ricerche scientifici in maniera più o meno estesa. E' stato ampiamente dimostrato che l'arginina è fortemente coinvolta nella sintesi ex novo delle proteine, partecipa alla eliminazione delle scorie azotate del corpo, e quando necessario, può essere convertita a glucosio per la produzione di energia.

Va ricordato che il successo ottenuto come integratore alimentare in ambito sportivo deriva da studi che 1) documentano la sua azione nel sostenere l'azione del GH (ormone della crescita) endogeno nella ricostituzione muscolare (azione pro-anabolica); 2) dimostrano il suo coinvolgimento nella sintesi di creatina muscolare (azione pro-ergogenica) e 3) soprattutto dell'ossido nitrico, fattore fondamentale che regola irrorazione sanguigna, capillarizzazione e vasodilatazione nei muscoli ed in altri tessuti. E' alla sua azione pro-anabolica che oggi è dovuta la maggior popolarità e diffusione di utilizzo della L-arginina. Per questo effetto, la L-arginina dovrebbe essere assunta soprattutto dopo allenamenti intensi al fine di favorire il recupero della massa muscolare. E' proprio nel periodo post allenamento che a livello ematico si innalzano i valori di GH, la cui azione di "ricostruzione" verrebbe potenziata dalla concomitante presenza di L-arginina.

Per quanto riguarda l'assunzione, la L-arginina, nei vari studi, si è dimostrata sostanza sicura e priva di effetti collaterali indesiderati (fino a 3x10g giornalieri assunti per 14 giorni consecutivi).

La formulazione del prodotto **Arginina+ Complex** è stata pensata al fine di incrementare l'assorbimento e la biodisponibilità di questo amino acido attraverso l'utilizzo di molteplici composti (sali) a base di L-arginina. Oltre alla L-arginina base, nel prodotto compaiono infatti L-arginina α -chetoglutarato, L-arginina aspartato ed L-arginina chetoisocaproato.

Indicazioni d'uso

SPORT: l'utilizzo di **Arginina+ Complex** è consigliabile in tutti gli sport (in particolare quelli di potenza) ogni volta che sussista il pericolo di perdita di massa muscolare (dopo sforzi molto intensi e/o molto prolungati).

Dosi: a partire da 2-4 compresse post allenamento per atleti di 50-60 kg; a salire di 1cpr per ogni 10-15 kg di peso in più. Questi dosaggi non hanno prodotto, anche per assunzioni sub-croniche (settimane), nessun effetto collaterale indesiderato.

Informazioni nutrizionali/ Nutrition Facts

Analisi media / Mean analysis	100 g	Dose (2 compresse/ tablets)
Valore energetico/ Energy value	260 kcal (1105 kJ)	6,8 kcal (28,7 kJ)
Proteine/ Proteins	0	0
Carboidrati/ Carbohydrates	0	0
Grassi/ Fat	0	0
L-arginina/ L-arginine	65,0 g	1,69 g

Contenuto netto totale/ Net weight: 130,0 g \subset

Codice a barre: 8 023826 121 51 5