

# StarGel+

sciropo di **CARBOIDRATI SEMPLICI** e **COMPLESSI** (Vitargo™, maltodestrine, fruttosio, destrosio) in forma di gel, addizionato di **CAFFEINA**, **HMB** e **β-ALANINA**

**StarGel+** è una soluzione equilibrata di glucidi (carboidrati) semplici e complessi capaci di fornire all'organismo energia a brevissimo, medio e lungo termine. Il prodotto è sotto forma di soluzione zuccherina concentrata e gelificata (gel = forma di transizione tra lo stato liquido e quello solido) di ottimo sapore. Oltre all' **azione proenergetica**, **StarGel+** è in grado di espletare un'azione tonico/stimolante, di aumentare la resistenza allo sforzo e proteggere il muscolo dal logoramento indotto dall'esercizio fisico intenso e prolungato.

In particolare, l'energia fornita dai carboidrati dello StarGel+ è disponibile per l'organismo nell'intervallo di tempo che va da alcuni minuti ad un paio d'ore dopo l'assunzione. Questo riflette il diverso tempo di assorbimento dei singoli carboidrati (breve per **destrosio** e **fruttosio**, via via più lungo per **maltodestrine** e **Vitargo™**). E' importante anche ricordare che destrosio e fruttosio sono monosaccaridi (zuccheri semplici a basso peso molecolare), mentre maltodestrine e Vitargo™ sono polisaccaridi complessi ad alto ed altissimo peso molecolare rispettivamente. La quantità relativa di questi carboidrati nel prodotto (31% destrosio, 31% fruttosio, 31% maltodestrine, 7% Vitargo™) è tale da non alterare sostanzialmente la glicemia anche dopo assunzioni multiple (es.: 2-3 bustine da 40cc alla volta). Non vi è quindi il rischio di indurre ipoglicemia reattiva durante la performance (solitamente accompagnata da repentini stati di affaticamento, senso di fame e dolori muscolari).

Alla **caffeina** si deve l'azione tonico/stimolante del prodotto: attraverso un meccanismo biochimico molto ben studiato (la caffeina è in grado di potenziare l'azione di ormoni quali l'adrenalina e la noradrenalina) si incrementa il metabolismo dei grassi ed il metabolismo basale in generale, si potenzia lo stato di veglia, di attenzione ed allerta e si diminuisce la percezione del senso di fatica e dolore.

La **β-alanina**, attraverso la maggiore formazione di carnosina muscolare, è in grado di inibire, in parte, gli effetti dell'acido lattico nei muscoli e garantire una maggiore resistenza fisica associata ad un miglioramento della performance sia di tipo anaerobico che aerobico.

Infine, l'**HMB** è in grado di prevenire o ridurre danni muscolari associati a sforzo intenso e/o prolungato. In generale questa prevenzione e/o riduzione del danno muscolare porta ad un significativo miglioramento della performance sia di natura aerobica (es.: aumento del picco di consumo di ossigeno muscolare; ritardo nella formazione di acido lattico) che anaerobica (aumento della forza muscolare) ed ad una diminuita percezione del dolore muscolare.

**StarGel+** rappresenta quindi un importante innovazione del semplice concetto di integratore energetico poichè capace di svolgere altre importanti azioni sulla "macchina" muscolare sotto sforzo.

## indicazioni d'uso:

- 1) per mantenere e sostenere un equilibrato apporto energetico soprattutto nel finale di esercizi fisici intensi e prolungati; il prodotto è particolarmente indicato per meglio affrontare i 30-60 minuti di sforzo che seguono alla sua somministrazione;
- 2) per prevenire stati di carenza energetica, soprattutto quando siano inaspettati ed improvvisi;
- 3) per ricostituire le riserve di glicogeno, soprattutto a livello muscolare. Data l'estrema digeribilità del prodotto, se ne consiglia l'uso anche durante gli sforzi più accentuati.

**dosi:** l'assunzione dovrà essere proporzionata al numero di calorie spese dall'atleta. Almeno una bustina per ora di attività o, alternativamente, 1-2 bustine per prevenire o meglio affrontare stati di crisi.

**contrindicazioni:** alle dosi suggerite, il prodotto non presenta controindicazioni anche per uso prolungato. Si consiglia di sentire il parere del medico per l'utilizzo del prodotto in atleti diabetici o particolarmente sensibili alla caffeina.

## confezione:

bustine monodose DUO™  
da 40 cc (50 gr) gusto arancia  
rossa

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI	
	analisi media per dose (100 gr: 2 confezioni)
valore energetico	210 kcal (890 kJ)
proteine	0 gr
carboidrati <i>di cui:</i>	52,3 gr
<i>Vitargo™</i>	3,4
<i>maltodestrine</i>	16,3 gr
<i>fruttosio</i>	16,3 gr
<i>destrosio</i>	16,3 gr
grassi	0 gr
caffeina	120 mg
HMB	120 mg
β-alanina	120 mg