

StarGel+

Prodotto dietetico per sportivi



**ARANCIA ROSSA
RED ORANGE**

4 in 1

carboidrati	=	+ENERGIA
caffeina	=	+CARICA
beta-alanina	=	+RESISTENZA
HMB	=	+RECUPERO

+watt[®]
professional sport nutrition

StarGel+

Prodotto dietetico per sportivi a base di carboidrati con caffeina, HMB e beta-alanina.

STARCEL+ è un'importante innovazione nell'ambito degli integratori energetici.

STARCEL+ è una soluzione equilibrata di carboidrati semplici e complessi (destrosio, fruttosio, maltodestrine, Vitargo®) per fornire all'atleta energia, nell'intervallo che va da alcuni minuti ad un paio d'ore dopo l'assunzione. La quantità relativa dei singoli carboidrati è tale da non alterare la glicemia anche dopo assunzioni multiple (2-3 bustine da 40cc alla volta) e da non indurre ipoglicemia reattiva durante la performance. STARCEL+, inoltre, contiene caffeina alla quale si deve un'azione tonico/stimolante fondamentale nel tenere alta l'attenzione e nel ridurre la percezione della fatica e del dolore. La beta-alanina, contribuendo alla produzione di carnosina, ha un'importante funzione di inibizione degli effetti dell'acido lattico contribuendo al miglioramento della performance. L'HMB, infine, è in grado di prevenire o ridurre i danni muscolari associati a uno sforzo intenso e prolungato e, inevitabilmente, incidendo positivamente sia sulla performance aerobica che su quella anaerobica (muscolare), permette un più veloce recupero. STARCEL+ rappresenta un'importante innovazione oltre che per il suo ruolo energetico anche perché ideato per agire sulla "macchina" muscolare sotto sforzo.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Analisi media	Per 100 g (2 confezioni)
Valore Energetico	210 kcal (890 kJ)
Proteine	0 g
Carboidrati	52,3 g
Vitargo®	3,4 g
Maltodestrine	16,3 g
Fruttosio	16,3 g
Destrosio	16,3 g
Grassi	0 g
Caffeina	120 mg
HMB	120 mg
Beta-Alanina	120 mg

INGREDIENTI: Acqua, maltodestrine, fruttosio, destrosio, Vitargo® (carboidrati complessi, polimeri di glucosio ad alto peso molecolare), addensante: carbossimetilcellulosa (E466), antiossidante: acido citrico (E330), caffeina, beta-idrossi-beta-metilbutirrato di calcio (HMB), beta-alanina, aromi, conservante: acido sorbico (E 200).

QUANDO:

- 1) per affrontare i 30 - 60 minuti che seguono alla sua somministrazione;
- 2) durante le gare e gli allenamenti per prevenire stati di carenza energetica soprattutto quando inaspettati e improvvisi;
- 3) dopo le gare e gli allenamenti per ricostituire le riserve di glicogeno, soprattutto a livello muscolare.

MODO DI ASSUNZIONE E DOSAGGIO: L'assunzione dovrà essere proporzionata al numero di calorie assunte dall'atleta, almeno 1 bustina per ogni ora di attività e 1 o 2 bustine per affrontare gli stati di crisi.

CONFEZIONE: Bustine monodose DUO™ da 40cc (50 g)